

## Das Prinzip der Resonanz

Dieses Kosmische Gesetz besagt: „Gleiches zieht Gleiches an und wird durch Gleiches verstärkt. Ungleiches stößt einander ab.“ Das bedeutet, dass jeder nur das anziehen kann, was seiner derzeitigen Schwingung entspricht. Die vorherrschenden Gedanken, Gefühle und Neigungen eines Menschen bestimmen seine „geistige Atmosphäre“ und schaffen so eine „Aura“ des Erfolges oder des Misserfolges.

Wir nehmen immer nur die Bereiche der Wirklichkeit wahr, für die wir eine Resonanzfähigkeit besitzen. Eine Frau, die gerade erfahren hat, dass sie schwanger ist, bemerkt auf einmal andere schwangere Frauen und junge Mütter mit Kinderwagen auf der Straße, die ihr vorher gar nicht aufgefallen waren.

Was außerhalb unserer Resonanzfähigkeit liegt, nehmen wir normalerweise nicht wahr. Dennoch existiert es und ist vorhanden. Es liegt in unserer persönlichen Freiheit, welchen Schwingungen wir uns öffnen, welche Energien in unserem Leben wir verstärken und von welchen wir uns lösen wollen. Wir können auch Bereiche aktivieren, die zuvor zwar latent vorhanden waren, die wir aber nicht mit Leben füllen konnten, da wir keine ausreichende Resonanz zu ihnen hatten.

Nach dem Gesetz der Resonanz ziehen wir Menschen mit ähnlicher Einstellung an, und es entwickeln sich Situationen und Lebensumstände, die unseren (manchmal unbewussten) Denkmustern entsprechen. Wie ein großer Magnet ziehen wir all das an, was in der Welt mit uns übereinstimmt.

Oft ist uns gar nicht bewusst, welche gedanklichen und emotionalen Muster wir zu einem bestimmten Thema unseres Lebens in uns tragen. Wenn uns z.B. etwas ärgert oder verletzt, ist oft nicht wirklich das Verhalten des anderen der Grund, sondern wir haben eine alte, ungeheilte Verletzung in uns, die nun in Resonanz versetzt wird und schmerzt. Der Ärger über den anderen ist nur eine vordergründige Reaktion. Sobald wir die ursächliche Verletzung heilen, besteht keine Resonanz mehr, und in der nächsten vergleichbaren Situation kommt kein Ärger mehr auf.

Wenn Sie sich selbst und Ihre Lebensumstände betrachten - haben Sie dann den Eindruck, dass Sie das anziehen, was zu Ihnen passt? Wenn Sie sich öfter unsicher, unterbewertet oder schlecht behandelt fühlen - was könnten Sie in Ihrem Inneren verändern, damit Sie künftig im Außen bessere Situationen erleben? Wie könnten Sie in Ihrem Bewusstsein die innere Bereitschaft verankern, ein harmonisches, glückliches Leben zu verwirklichen?

*Gefühle gehören...zu den stärksten Schöpfungsenergien. Sie sind dynamisch und ziehen relativ schnell und intensiv das an, was in Resonanz mit ihnen ist. Wenn wir uns zum Beispiel über etwas freuen, was wir uns bis jetzt nur vorstellen können, werden unsere Gefühle mit dem Inhalt dessen, was wir uns vorstellen, geprägt. Die Intensität der Freude gibt dann diesen Inhalten Kraft. Wir können unsere Gefühle mit beliebigen Inhalten oder Ideen prägen, mit etwas, das schon ist, was wir also im Außen schon wahrnehmen und erleben können, oder auch mit etwas, das bisher nur in unserer Vorstellung existiert. In beiden Fällen wird die Prägung unserer Gefühle Schöpfungsenergien anziehen und Wirklichkeit entsprechend der Prägung erhalten oder erschaffen.*

Harald Wessbecher, Entfalte Deine Bestimmung